

Altersleitbild Niederwil – Fischbach-Göslikon 2023



August 2023

Inhaltsverzeichnis

1. ZUSAMMENFASSUNG	4
2. AUSGANGSLAGE	5
3. ORGANISATION UND VORGEHEN	5
3.1 Zielsetzung	5
3.2 Organisation	5
4. STATISTISCHE ANGABEN	6
4.1 Niederwil	6
4.1.1 Bevölkerungszahlen	6
4.2 Fischbach-Göslikon	8
4.2.1 Bevölkerungszahlen	8
4.3 Niederwil und Fischbach-Göslikon	9
4.3.1 Bevölkerungszahlen	9
4.3.2 Zu- und Wegzüge 60+ Jahre	10
4.4 Bezirk Bremgarten	11
4.5 Dienstleistungen (ambulant, stationär)	12
4.5.1 Pro Senectute Aargau	12
4.5.2 Spitex Niederwil und Fischbach-Göslikon	12
4.5.3 Pflegefinanzierung Niederwil und Fischbach-Göslikon	13
5. IST-ANALYSE	14
5.1 Medizinische Versorgung	14
5.2 Ambulante Dienstleistungen	14
5.3 Beratung	16
5.4 Wohnen im Alter	16
5.5 Freizeitgestaltung	17
5.6 Partizipation ältere Bevölkerung	18
5.7 Generationenübergreifende Kontakte	19
5.8 Verkehr und Mobilität	19
5.9 Infrastruktur	20
5.10 Finanzielle Sicherheit	21
5.11 Sicherheit im öffentlichen Raum	21
5.12 Spiritualität / Sterben / Tod	22
5.13 Alter und Migration	22
5.14 Information	23
5.15 Koordination	23
5.16 Regionale Zusammenarbeit	24
5.17 Fazit	24
6. ERGEBNISSE UMFRAGEN	24
6.1 Workshop Seniorinnen und Senioren	24
6.2 Befragung Organisationen und Institutionen	25
7. MASSNAHMENVORSCHLÄGE	26

Altersleitbild Niederwil – Fischbach-Göslikon 2023

7.1	Einleitung	26
7.2	Massnahmenvorschläge	27

Vorwort Altersleitbild 2022/2023

Geschätzte Leserinnen und Leser, werte ältere und jüngere Bürgerinnen und Bürger aus Niederwil, Nesselbach und Fischbach-Göslikon. Gerne möchten wir Ihnen unser gemeinsames erarbeitetes Altersleitbild für unsere beiden Gemeinden vorstellen.

Das Altersleitbild beschäftigt sich mit der Gestaltung des Lebens im Alter und der damit verbundenen gesellschaftlichen Herausforderungen. Älteren Menschen stehen in unseren Gemeinden bereits heute ein breites Netz an Einrichtungen und Angeboten zur Verfügung. Deshalb wollen wir mit dem Altersleitbild auf den bestehenden Angeboten und Aktivitäten aufbauen und sie kontinuierlich weiterentwickeln.

Die Bedürfnisse und das Leben der älteren Bevölkerung haben sich entsprechend der gesellschaftlichen Entwicklung in den letzten Jahren stark gewandelt. Das rasche Wachstum in unseren Gemeinden und die demografischen Veränderungen haben auch dazu geführt, dass die ältere Bevölkerung verschiedene Aspekte des vielfältigen Alterns erlebt und dadurch unterschiedliche Angebote und Dienstleistungen nutzt.

Verstärkt will die ältere Bevölkerung einbezogen werden, möchte am sozialen Leben teilnehmen oder auch bei der Entwicklung der Gemeinde mitreden. Dadurch ist vermehrt ein Nebeneinander aller Generationen gefordert, um die Chance zu nutzen, das soziale Leben gemeinsam zu gestalten und voneinander zu lernen.

Die Gemeinden Niederwil, Nesselbach und Fischbach-Göslikon übernehmen Verantwortung, schaffen für diese Herausforderungen mit dem neuen Altersleitbild strategische Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, um die Entwicklung unserer Alterspolitik aktiv zu steuern. Damit sich die Einwohnerinnen und Einwohner auch im Alter bei uns wohl fühlen.

Wir danken allen Beteiligten für ihre wertvolle Mitgestaltung.

Martina Balmer
Gemeinderätin Niederwil

Claudia Long
Gemeinderätin Fischbach-Göslikon

Niederwil/Fischbach-Göslikon im Mai 2023

1. Zusammenfassung

Die gemeinsame Ausarbeitung des Altersleitbildes der Gemeinden Niederwil und Fischbach-Göslikon hat die bereits bestehende gemeindeübergreifende Zusammenarbeit noch weiterentwickelt. Damit können neue Impulse für die Altersarbeit der beiden Gemeinden aufgenommen und umgesetzt werden. Die regionale Altersarbeit kann damit auch besser verankert werden.

Wie in anderen Regionen ist auch in den Gemeinden Niederwil und Fischbach-Göslikon mit einer starken Zunahme der älteren Bevölkerung zu rechnen. Bis 2030 werden die Bevölkerungszahlen (60+ Jahre) in Niederwil von 730 (2020) auf rund 1'000 steigen. In Fischbach-Göslikon werden im gleichen Betrachtungszeitraum und -segment die Zahlen von 372 auf rund 540 steigen. Gerade auch in Bevölkerungsgruppen mit höherem Alter sind einige Unterschiede in den Lebensumständen und auch bei den Bedürfnissen zu verzeichnen. In der Praxis zeigt sich, dass sowohl Angebote, Dienstleistungen, Wohnmöglichkeiten und Beteiligungsgefässe wichtig sind.

Die Ausarbeitung des gemeinsamen Altersleitbildes wurden von den Gemeinderäten Niederwil und Fischbach-Göslikon in Auftrag gegeben. Eine kleine Arbeitsgruppe hat die Arbeitsschritte zusammen mit der Fachberatung von Pro Senectute Aargau in Angriff genommen. Zuerst wurden verschiedene Daten zur Bevölkerung und Entwicklung erhoben und eine Analyse der Angebote vorgenommen. Danach wurde die ältere Bevölkerung zu einem Workshop eingeladen und Vertreterinnen und Vertreter von Organisationen und Institutionen befragt. Die Resultate wurden zusammengefasst und in Form von Massnahmenvorschlägen für die Zukunft verdichtet. Gerade in Niederwil und Fischbach-Göslikon wurden in der Vergangenheit Einiges in der Altersarbeit geschaffen. Es war darum sehr wichtig das bestehende Angebot einzubeziehen und kritisch zu reflektieren.

Folgende Massnahmenvorschläge wurden definiert:

- Förderung des Angebots von altersgerechten und hindernisfreien Wohnformen
- Weiterentwicklung der Gemeindehomepages zu seniorenrechtlichen Informationsplattformen
- Durchführung von Informationsveranstaltungen
- Dorf- und Quartierbegehungen zur Nutzung einer hindernisfreien Infrastruktur
- Gestaltung von generationenübergreifenden Angeboten
- Projekte mit Menschen mit Migrationsbiografien
- Schaffung von Informationsangeboten und Massnahmen zu präventiven Gesundheitsangeboten

In den beiden Gemeinden fehlt eine Anlaufstelle für Gesundheitsfragen, da eine Hausarztpraxis fehlt. Es wurde bewusst darauf verzichtet eine Massnahme dazu zu definieren, da hier die Möglichkeiten der Gemeinden zur Umsetzung sehr eingeschränkt sind.

2. Ausgangslage

Die Gemeinde Niederwil hat im Jahr 2012 einen Workshop zum Thema «Wohnen im Alter» durchgeführt. Im Anschluss daran wurde ein Seniorenrat, eine Plattform für verschiedene Dienstleistungen unter dem Namen «ned elei i eusem Dorf» entwickelt und eine Informationsbroschüre mit den wichtigsten Angeboten herausgegeben, welche alle 3 – 4 Jahre aktualisiert wird. Die Zusammenarbeit mit der Nachbargemeinde Fischbach-Göslikon wurde im Altersbereich intensiviert und während der Corona-Zeit weiter ausgebaut. Diese Vorarbeiten bildeten die Grundlage für die Erarbeitung des gemeinsamen Altersleitbildes.

Die beiden Gemeinderäte von Niederwil und Fischbach-Göslikon erteilten Mitte 2021 den Auftrag zum gemeinsamen Altersleitbild mit Start im Jahr 2022 und setzten für die Erarbeitung eine Arbeitsgruppe ein.

3. Organisation und Vorgehen

3.1 Zielsetzung

Für das gemeinsame Altersleitbild wurden folgende Zielsetzungen definiert:

- Bei Projektschluss liegt eine Zusammenstellung der Angebote und Massnahmenvorschläge für die Altersarbeit vor.
- Die interessierten Organisationen und Institutionen aus den Alters- und Gesundheitsbereichen sind in die Ausarbeitung einbezogen und die Bevölkerung ist über die Massnahmenvorschläge informiert.
- Die zuständigen politischen Behörden genehmigen die Massnahmenvorschläge und geben die einzelnen Massnahmen in Form von einzelnen Projekten in Auftrag.

Bei der Ausarbeitung des gemeinsamen Altersleitbildes für Niederwil und Fischbach-Göslikon ist ein partizipatives Vorgehen geplant.

3.2 Organisation

Auftraggeber: Gemeinderat Niederwil, Gemeinderat Fischbach-Göslikon

Fachberatung: Roland Guntern, Pro Senectute Aargau

Arbeitsgruppe: Martina Balmer, Gemeinderätin Niederwil
Claudia Long, Gemeinderätin Fischbach-Göslikon
Alois Riner, Präsident Seniorenrat Niederwil – Fischbach-Göslikon
Tobias Breitschmid, stellvertretender Direktor, Reusspark
Thomas Peterhans, Mitglied Seniorenrat

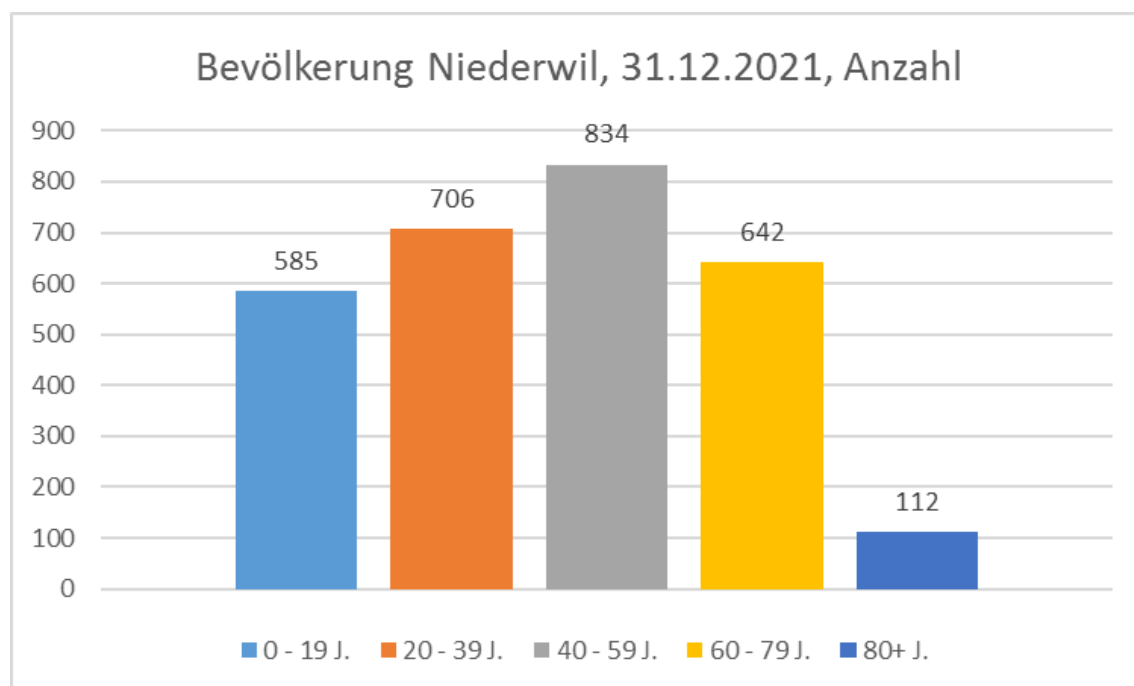
Der Zeitplan war wie folgt vorgesehen:

Arbeitsbereiche	2022										2023		
	04	05	06	07	08	09	10	11	12	01	02	03	
Arbeitsorganisation													
Durchsicht bestehende Unterlagen/Statistik													
Ist-Analyse													
Fragebogen													
Workshop													
Resultate/Massnahmen													
Bericht													
Öffentliche Präsentation													

4. Statistische Angaben

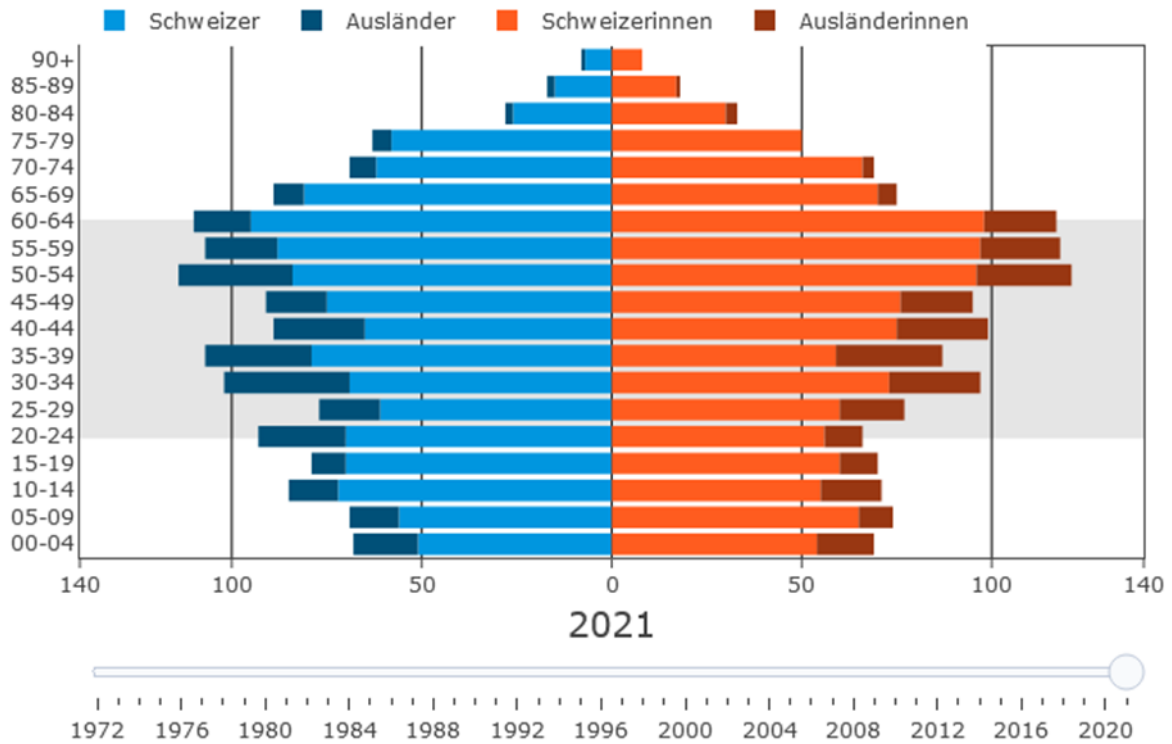
4.1 Niederwil

4.1.1 Bevölkerungszahlen

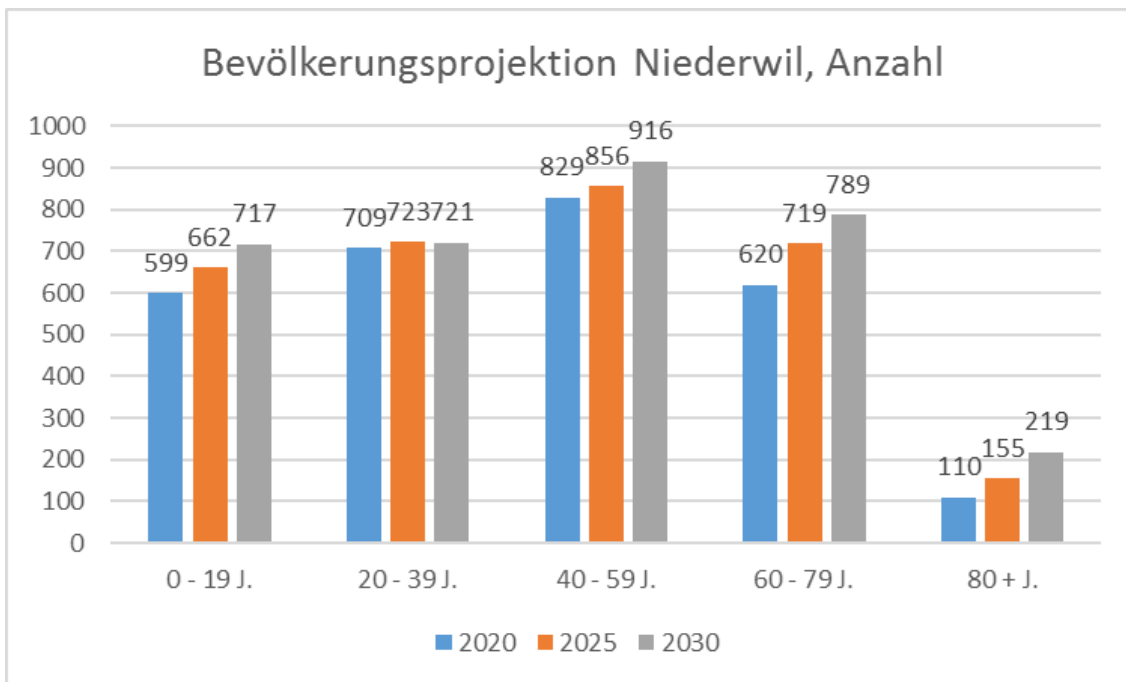


© Statistik Aargau 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

Altersleitbild Niederwil – Fischbach-Göslikon 2023



© Statistik Aargau 2022

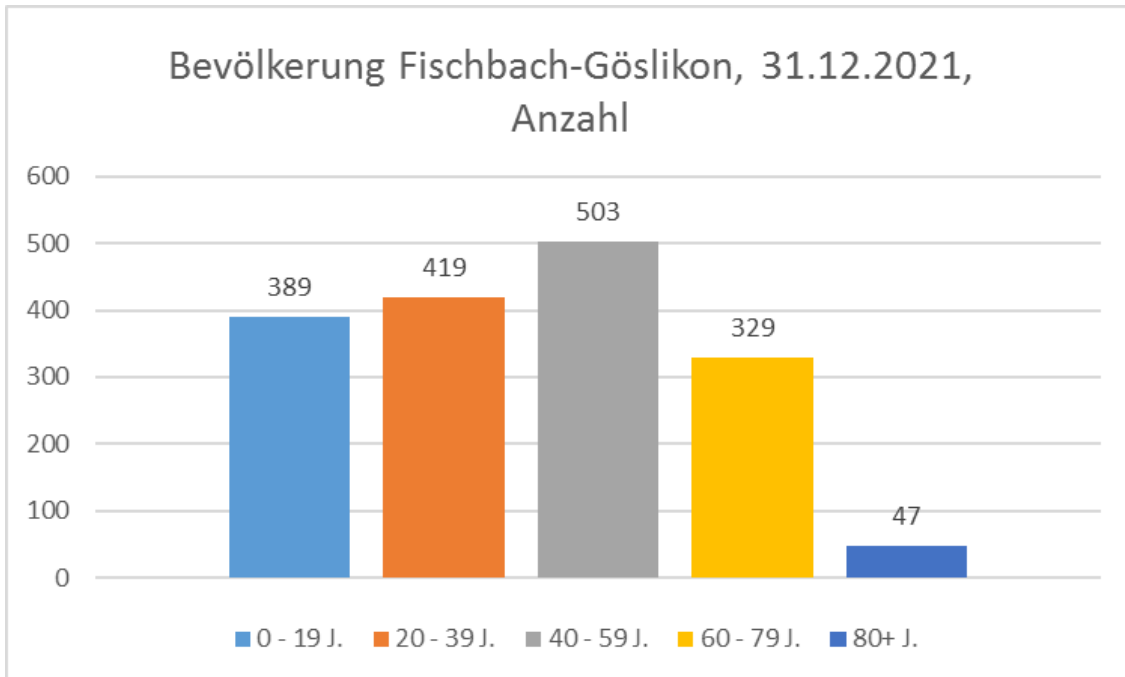


© Statistik Aargau 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

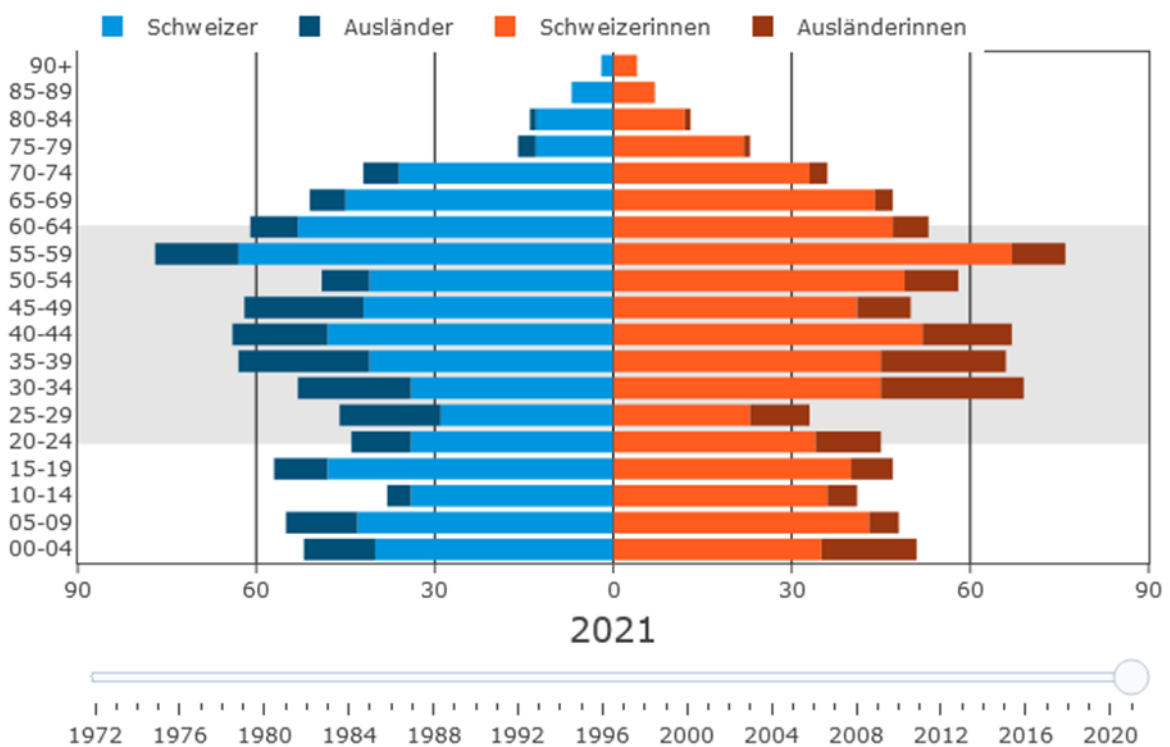
Das Wachstum der Bevölkerung wird gemäss den Projektionen vor allem im Alter ab 60 Jahren erfolgen. Im Alter ab 80 Jahren ist mit einer Verdoppelung der Anzahl bis 2030 zu rechnen. Diese Zunahme wird erfahrungsgemäss auch zu einer verstärkten Nachfrage von Angeboten und Dienstleistungen bei der Altersarbeit führen.

4.2 Fischbach-Göslikon

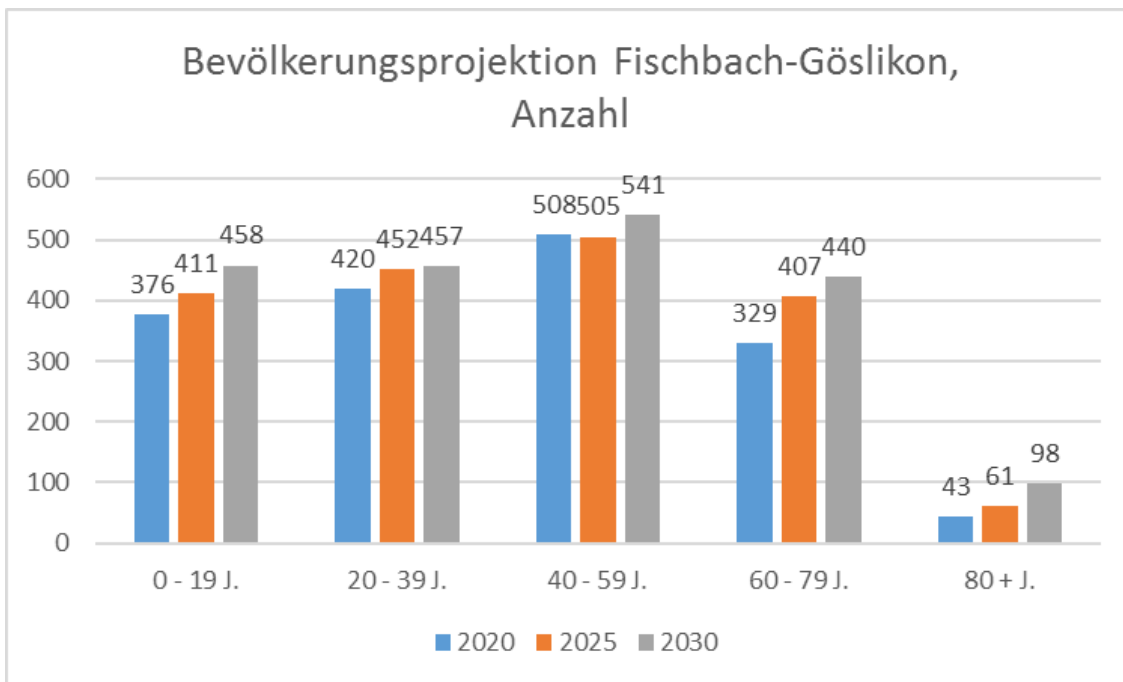
4.2.1 Bevölkerungszahlen



© Statistik Aargau 2022, bearbeitet durch Roland Guntern



© Statistik Aargau 2022

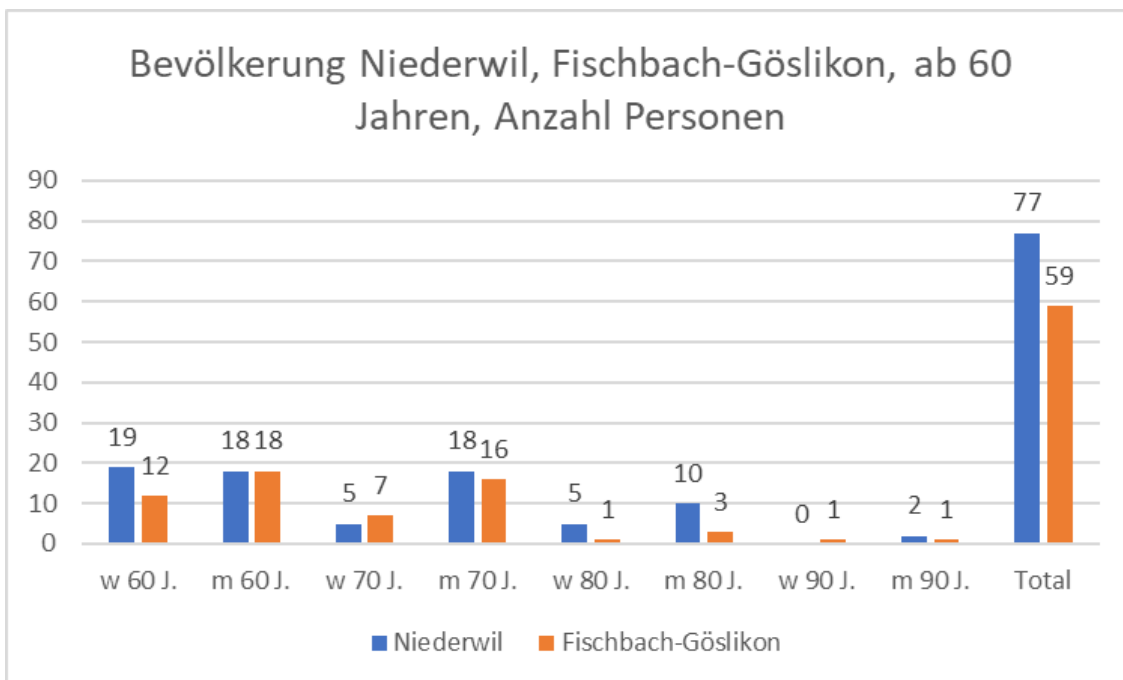


© Statistik Aargau 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

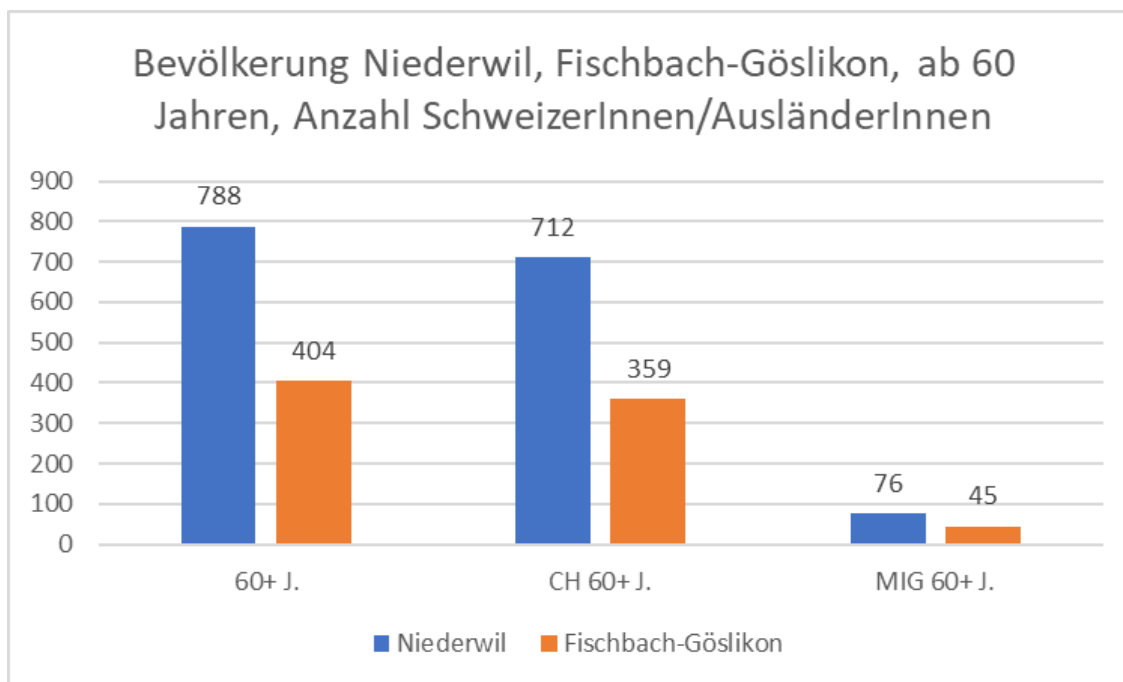
Bei der Gemeinde Fischbach-Göslikon zeigt sich bei den Projektionen ein sehr moderates Wachstum der Bevölkerungszahlen bei der Altersgruppe 40 – 59 Jahre. Bei der Altersgruppe 60 – 79 Jahre ist das Wachstum vergleichbar mit anderen Gemeinden und bei der Altersgruppe 80+ Jahre ist auch eine Verdoppelung der Bevölkerungszahlen zu erwarten. Dieses Wachstum in den höheren Altersgruppen wird die Nachfrage nach Dienstleistungen und Angeboten der Altersarbeit verstärken.

4.3 Niederwil und Fischbach-Göslikon

4.3.1 Bevölkerungszahlen

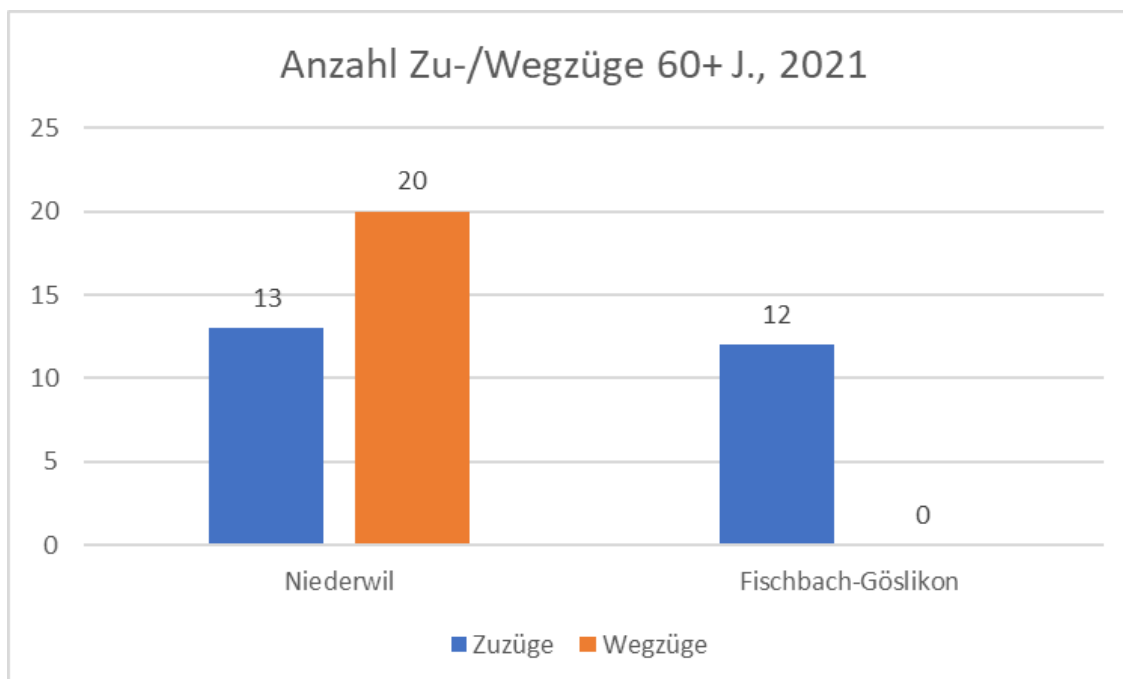


© Niederwil/Fischbach-Göslikon 2022, bearbeitet durch Roland Guntern



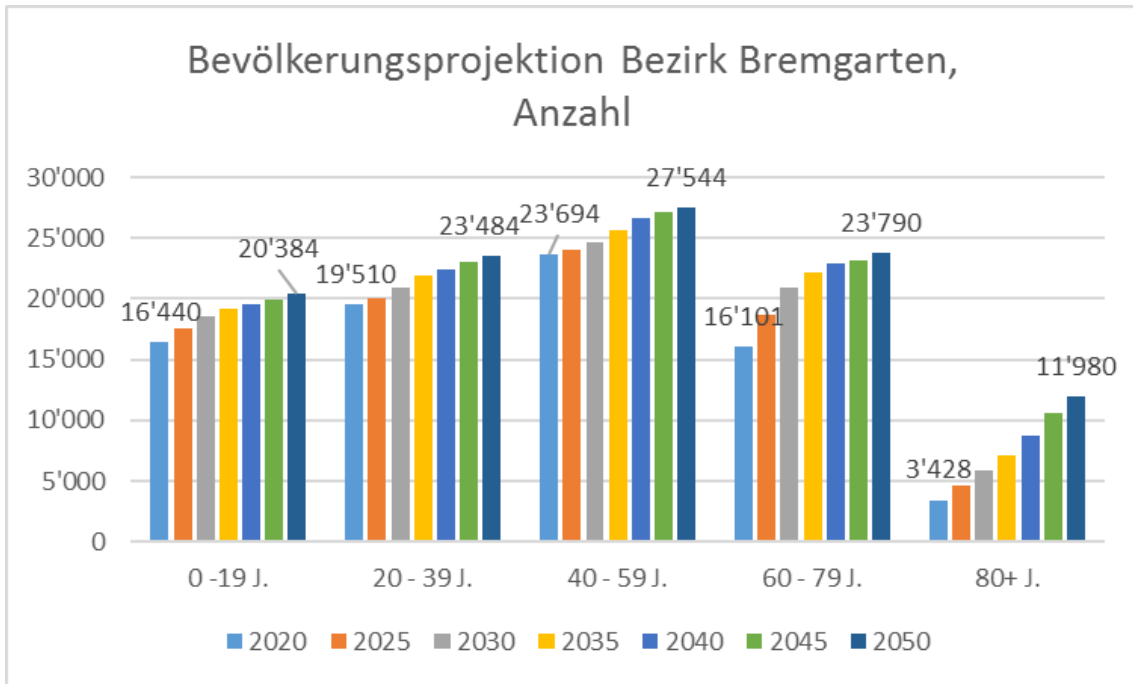
© Niederwil/Fischbach-Göslikon 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

4.3.2 Zu- und Wegzüge 60+ Jahre (mit Todesfällen)

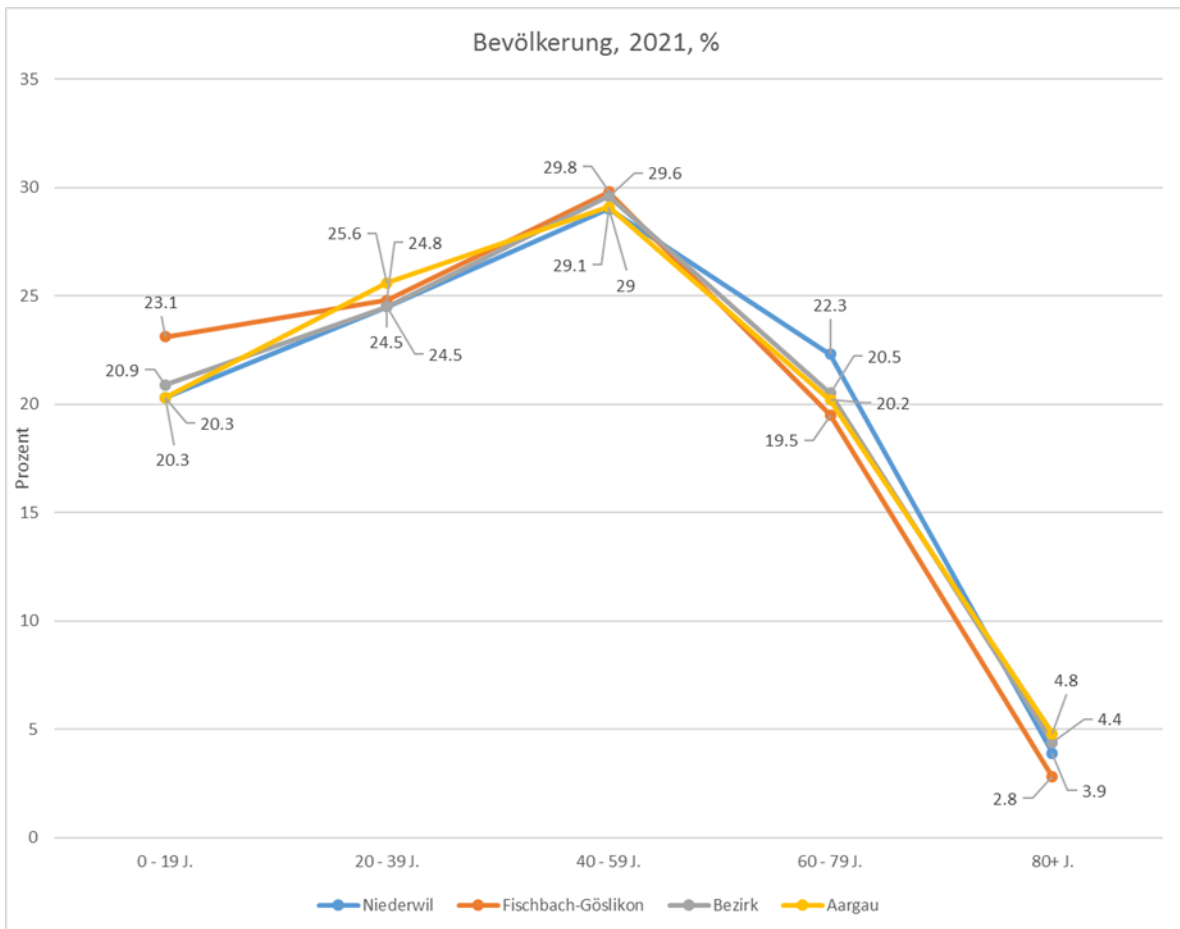


© Niederwil/Fischbach-Göslikon 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

4.4 Bezirk Bremgarten



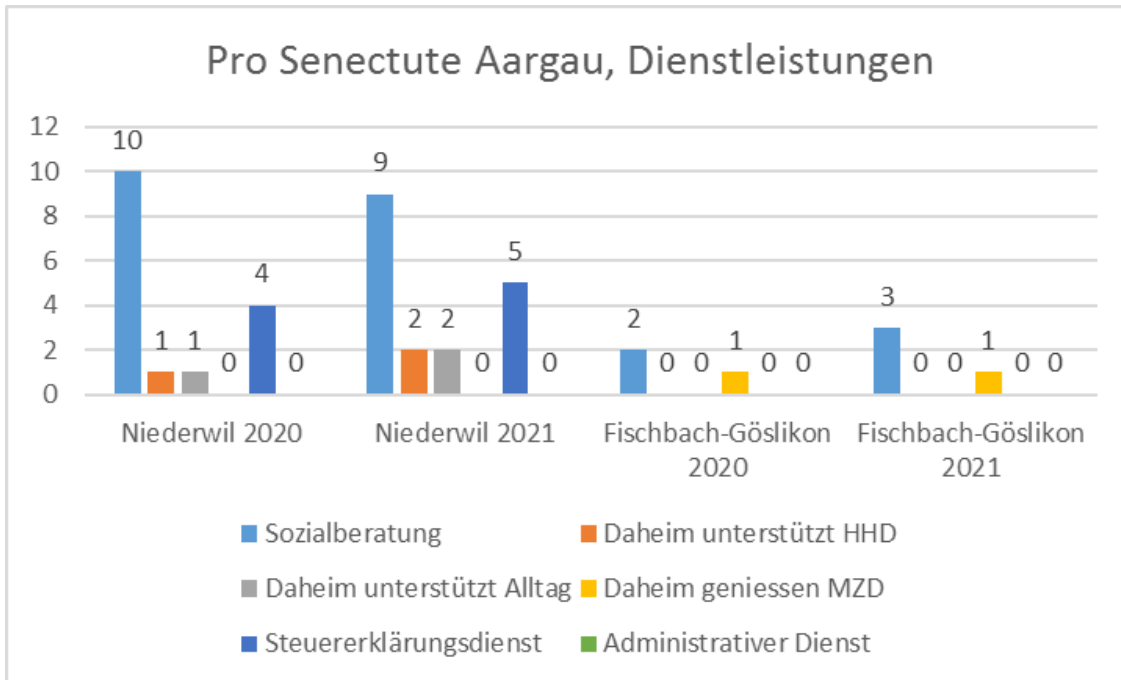
© Statistik Aargau 2022, bearbeitet durch Roland Guntern



© Statistik Aargau 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

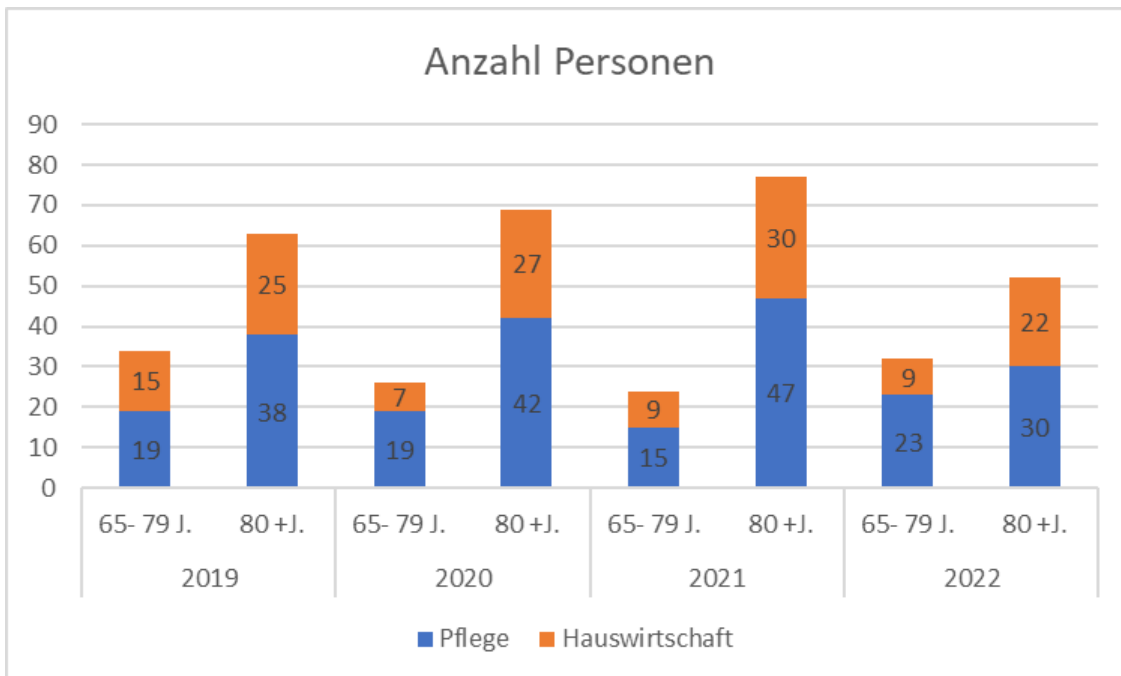
4.5 Dienstleistungen (ambulante, stationär)

4.5.1 Pro Senectute Aargau



© Pro Senectute Aargau 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

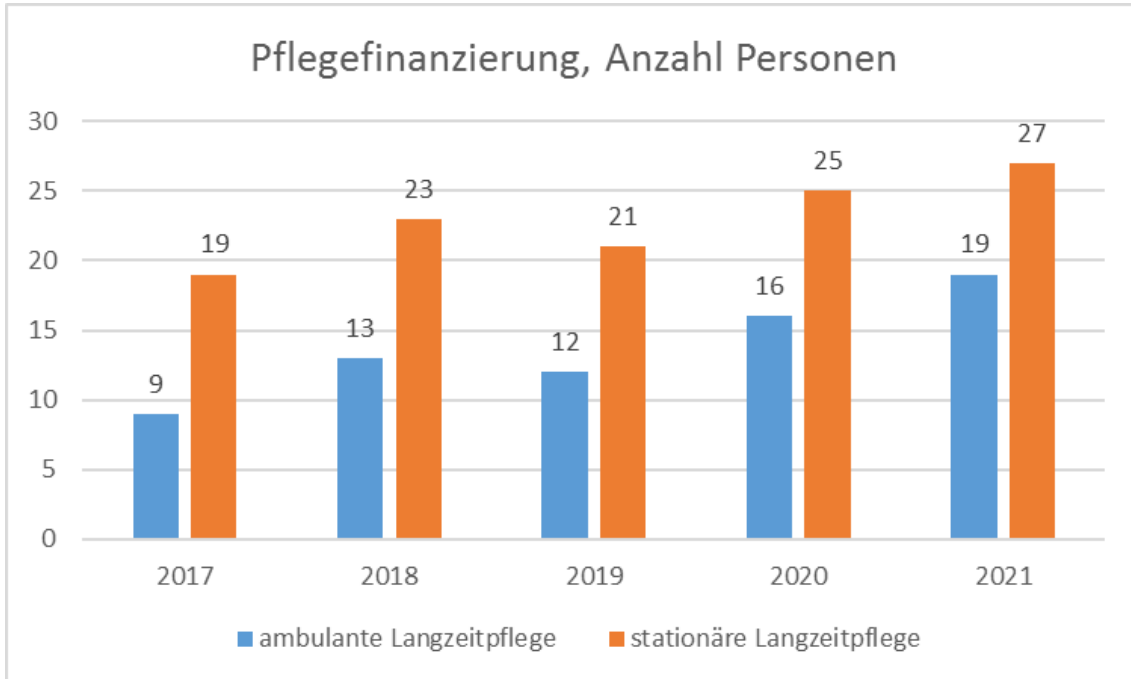
4.5.2 Spitex Niederwil und Fischbach-Göslikon



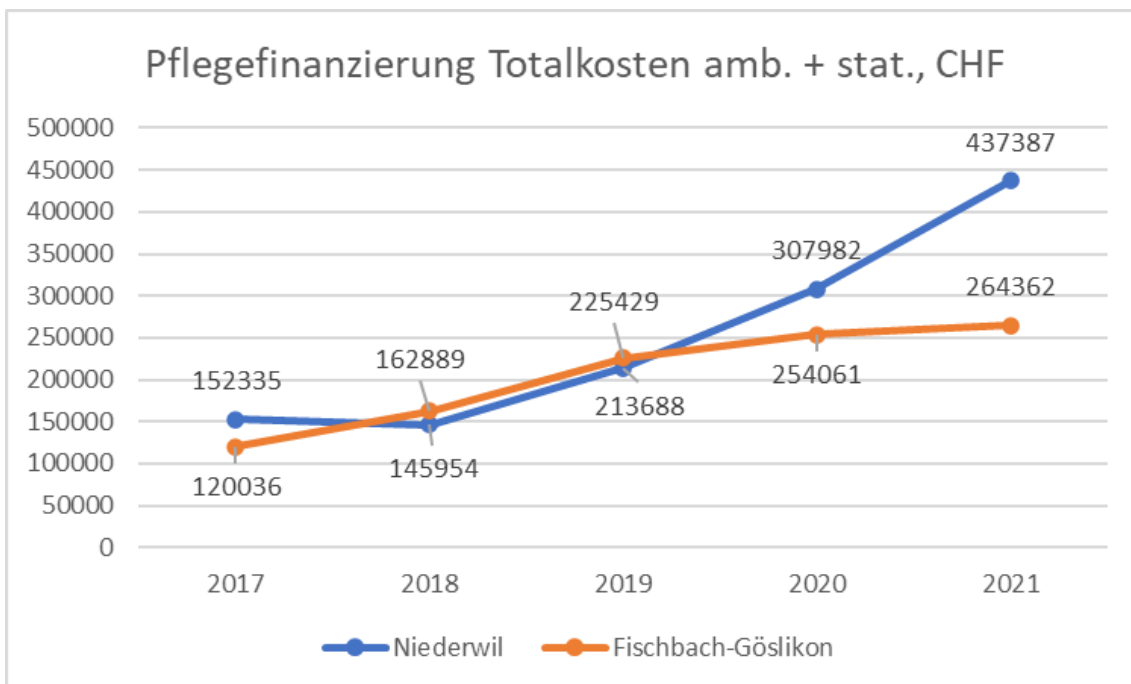
© Spitex Mutschellen-Reusstal 2023, bearbeitet durch Roland Guntern

Per 01.01.2022 wurde die Spitex Niederwil- Fischbach-Göslikon mit anderen zur Spitex Mutschellen – Reusstal zusammengeschlossen. Im Moment sind die Veränderung aufgrund der Fusion noch nicht aussagekräftig.

4.5.3 Pflegefinanzierung Niederwil und Fischbach-Göslikon



© Niederwil/Fischbach-Göslikon 2022, bearbeitet durch Roland Guntern



© Niederwil/Fischbach-Göslikon 2022, bearbeitet durch Roland Guntern

5. Ist-Analyse

5.1 Medizinische Versorgung

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Hausärzte, Spezialärzte			X	X		
Zahnärzte			X	X		
Geriatrische Rehabilitation	X					
Notfalldienst Ärzte	X				X	KSB, Spital Muri, Spitäler-Notfall
Notfalldienst Zahnärzte	X			X		
Notfalldienst Apotheken	X			X		
Notfall 144	X				X	
Psychiatrische Angebote			X	X		
Psychologische Angebote			X	X		
Physiotherapie	X					
Ergotherapie	X					

5.2 Ambulante Dienstleistungen

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Krankenpflege	X					Spitex Mutschellen-Reusstal
Haushilfe Mindestangebot gemäss Pflegegesetz	X					Spitex Mutschellen-Reusstal, Pro Senectute Aargau
Haushilfe Zusatzangebot	X					Spitex Mutschellen-Reusstal, Pro Senectute Aargau
Reinigungsdienst	X					Spitex Mutschellen-Reusstal vermittelt lokale Anbieter
Wäschendienst	X					Spitex Mutschellen-Reusstal, Pro Senectute Aargau

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Mahlzeitendienst	X					Seniorenrat
Fahrdienst (medizinisch) auch Transport Rollstühle	X			X		Ned elei i eusem Dorf (ohne Rollstühle), SRK
Fahrdienst sozial	X					Ned elei i eusem Dorf
Besuchs-/ Begleitdienst	X					Ned elei i eusem Dorf
Betreuungs-/ Entlastungsdienst ¹	X			X		Spitex Mutschellen-Reusstal, Pro Senectute Aargau, Entlastungsdienst AG/SO
Hilfsmittel	X					Spitex Mutschellen-Reusstal
Fusspflege	X					
Podologie			X	X		Private
Coiffeurdienst	X					Wird für bestehende Kunden von einigen Coiffeuren im Dorf angeboten
Transportdienst für Waren	X					Ned elei i eusem Dorf, je nach Ware möglich
Steuererklärungsdienst	X			X		Private, Pro Senectute Aargau
Administrativer Dienst ²	X			X		Ned elei i eusem Dorf, Private, Pro Senectute Aargau
Treuhanddienst	X			X		Pro Senectute Aargau
Tages-/Nachtzentrum (Tagesstätte) ³	X					Reusspark
ambulante Übergangspflege	X			X		Spitex Mutschellen-Reusstal
Palliativpflege	X			X		Spitex Mutschellen-Reusstal

¹ Betreuungsdienst = intensive Betreuung von Pflegebedürftigen oder Dementen zu Hause ohne Pflege
Entlastungsdienst = Entlastung von Angehörigen bei der Pflege oder Betreuung ohne Pflege

² Administrativer Dienst = Erledigung der laufenden Zahlungen und Rückvergütungen ohne vormundschaftliches Mandat

³ stationäre sporadische Betreuung Pflege-/Betreuungsbedürftiger als Entlastung pflegender Angehöriger

5.3 Beratung

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Sozialberatung	X			X		Gemeindekanzlei, Pro Senectute Aargau
Sozialdienst (Materielle Hilfe)	X					Gemeinden
Seelsorge	X					Kirchen
Ernährungsberatung	X				X	Private
altersgerechtes und hindernisfreies Bauen	X				X	Procap Olten
Gesundheitsförderung im Alter	X				X	Kanton

5.4 Wohnen im Alter

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Alterswohnungen nicht betreut	X				X	ehem. Postgebäude Niederwil, Waltenschwil
Alterswohnungen betreut			X	X		Belano/Ahornpark Wohlen, Casa Güpf Wohlen, Alterszentrum im Grüt Melligen
Alters-/ Pflegeheim	X					Reusspark
Pflegewohngruppen ⁴			X	X		Pflegewohnung Waltenschwil
private Pflegeplätze ⁵			X			
Senioren-Wohngemeinschaft			X			

⁴ 7-9 pflegebedürftige Personen leben gemeinsam in einer speziell hergerichteten Normalwohnung mit Pflegeunterstützung

⁵ Privatpersonen bieten nichtverwandten pflegebedürftigen Personen einen Pflegeplatz in der Privatwohnung an

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Senioren-Hausgemeinschaften ⁶			X			
Senioren-Residenzen			X			Senevita Casa Güpfl, Wohlen
Generationenwohnen ⁷			X			
geschützte psychogeriatrische Wohngruppen	X					Reusspark
stationäre Übergangspflege	X					Reusspark
Kurzzeitaufenthalt (Ferienbett)	X					Reusspark

5.5 Freizeitgestaltung

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Bildung	X			X		Pro Senectute Aargau, Ref. Kirche
Interessenpflege ⁸	X			X		Monatlicher Mittagstisch in Niederwil & Fi-Gö / Spiel- & Tanznachmittage (Seniorenteam)
Sport und Bewegung	X			X		Wöchentlich Seniorenturnen in Niederwil & Fi-Gö (Pro Senectute) / monatliche Seniorenwanderung (Seniorenwandergruppe Niederwil) / div. Sportangebote (Pro Senectute)

⁶ Privatpersonen bilden eine Genossenschaft und wohnen gemeinschaftlich in einem Haus in Einzelwohnungen mit Gemeinschaftsraum, mit Unterstützung eines Hauswarts

⁷ Seniorinnen und Senioren bieten Wohnraum für Junge gegen Mitarbeit in Haushalt/Garten

⁸ z.B. regelmässiger Mittagstisch/Jassgruppe/Spielnachmittage/Lesezirkel/Treffs

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Unterhaltung	X			X		Monatlich Seniorentreff in Niederwil (Seniorenrat) / jährlich 3 Spielnachmittage und 2 Tanznachmittage, Seniorenfasnacht (Seniorenteam) / Senioren-Theatergruppe Niederwil / Weihnachtsfeiern in N'wil & Fi-Gö / Spiel- & Jassnachmittage (Ref. Kirchgemeinde)
Ausflüge	X					Jährlich Seniorenausflug in N'wil & Fi (Gemeinden N'wil, Fi-Gö)
Ferienangebote			X	X		Ferien- & Sportwochen (Pro Senectute Aargau)
Freiwilligenarbeit	X					Koordination durch Seniorenrat „Ned elei i eusem Dorf“
Verein Senioren für Senioren (SfS)	X					Seniorenrat

5.6 Partizipation ältere Bevölkerung

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Einbezug politische Prozesse	X					vertreten durch Seniorenrat
Seniorenrat	X					
Alterskommission	X					wird durch Seniorenrat wahrgenommen
Projekte	X					Beispiel Altersleitbild
Treffs			X			
regelmässige Angebote			X			

5.7 Generationenübergreifende Kontakte

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Projekte	X					Generationen im Klassenzimmer
Treffs			X	X		Ref. Kirche Bremgarten
regelmässige Angebote	X					Generationen im Klassenzimmer
gemeinsame Aktivitäten			X			

5.8 Verkehr und Mobilität

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
GA-Abonnemente	X					nur Fischbach-Göslikon
Öffentlicher Verkehr	X					
Taxi			X	X		
Mobility-Fahrzeuge			X	X		
Mietvelos/Miet-Flyer			X	X		

5.9 Infrastruktur

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Post	X					Volg
Bank	X					Raiffeisen
Versicherung	X					Private
Apotheken			X	X		
Drogerien			X	X		
Einkaufsmöglichkeiten	X					Verschiedene
Restaurants	X					
Cafés	X					
Hauslieferdienste	X			X		lokale Anbieter, Migros, Coop, Volg
Vereinslokale	X					
Mehrzwecksaal, Mehrzweckräume	X					
Brockenstube	X					

5.10 Finanzielle Sicherheit

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
AHV	X					Zweigstelle SVA Aargau
Ergänzungsleistungen (EL)	X					Zweigstelle SVA Aargau
Hilflosenentschädigung (HE)	X					Zweigstelle SVA Aargau
Prämienverbilligung Krankenkasse	X					Zweigstelle SVA Aargau
finanzielle Leistungen Fonds/Stiftungen	X			X		Pro Senectute Aargau, Diverse
finanzielle Leistungen Gemeinde gemäss Gesetz (Materielle Hilfe)	X					Gemeinden

5.11 Sicherheit im öffentlichen Raum

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
hindernisfreie Strassengestaltung	X					prüfen
hindernisfreie Fussgängerzonen			X			prüfen
Velostreifen			X			
Fusswegnetz	X					ausbaufähig
Verkehrssicherheit	X					
Verkehrssicherheitstraining			X			als Projekt aufnehmen
Informationsveranstaltungen			X			als Projekt aufnehmen

5.12 Spiritualität / Sterben / Tod

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Sterbebegleitung ambulant	X					Landeskirchen, Spitex Mutschellen-Reusstal
Sterbebegleitung stationär	X					Reusspark
Information	X					Spitex Mutschellen-Reusstal, Landeskirchen, Reusspark
Veranstaltungen	X					Reusspark, Ref. Kirche, Spitex Mutschellen-Reusstal

5.13 Alter und Migration

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Projekte			X			
Treffs			X			
regelmässige Angebote			X			
Runde Tische			X			
Informationsveranstaltungen			X			

5.14 Information

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Informationsstelle	X					Gemeindekanzleien, Pro Senectute Aargau Anlauf- und Beratungsstelle
Infoblatt Gemeinde	X					
Infoblatt Dienstleistungen	X					Schrift vergrössern!
Information in Zeitungen	X			X		Möglichkeit für Einsendungen in den beiden Regionalzeitungen Wohler Anzeiger und Reussbote
Informationen bei Gemeindebehörde	X					Gemeindekanzleien
Schaukasten	X					
Internet	X					Homepage Gemeinden Niederwil und Fischbach-Göslikon

5.15 Koordination

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach- Göslikon			ver- fügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
Koordinationsstelle			X			
Koordinationsgremium			X			
Koordinationstreffen			X			
gemeinsame Aktivitäten			X			

5.16 Regionale Zusammenarbeit

Bereich	Ist-Zustand Niederwil, Fischbach-Göslikon			verfügbar		Bemerkungen
	bestehend	geplant	fehlt	regional	überregional	
ambulant	X					
stationär			X			
gemeinsame Veranstaltungen	X					mehrheitlich Niederwil – Fischbach-Göslikon
gemeinsame Information	X					

5.17 Fazit

Die Altersarbeit in Niederwil und Fischbach-Göslikon ist gut aufgestellt. Ein grosser Teil der Angebote und Dienstleistungen ist in ausreichendem Mass und ausreichender Qualität vorhanden. Handlungsbedarf aufgrund der Ist-Analyse ergibt sich bei Wohnangeboten im Alter, generationenübergreifenden Kontakten, Verkehr und Mobilität und der Sicherheit im öffentlichen Raum. Ebenfalls besteht Handlungsbedarf in den Bereichen Alter und Migration und Koordination.

6. Ergebnisse Umfragen

6.1 Workshop Seniorinnen und Senioren

Um die Einschätzungen und Anliegen der Seniorinnen und Senioren als Expertinnen und Experten für Altersarbeit einzuholen, wurde ein Workshop mit direkter und aktiver Beteiligung durchgeführt. Die Rückmeldungen der anwesenden Seniorinnen und Senioren zum Workshop waren sehr positiv und sie fühlten sich willkommen und lobten die Organisation.

Zusammenfassend können folgende Resultate des Workshops präsentiert werden.

A. Positive Erfahrungen

Die Angebote von «Ned elei i eusem Dorf» und die Dienstleistungsangebote der Organisationen und Institutionen werden sehr geschätzt. Die Spitex wurde auch positiv erwähnt.

B. Negative Erfahrungen

Die fehlende Hindernis- und Barrierefreiheit und damit die Sicherheit im öffentlichen Raum wurde bemängelt. Auch die fehlende medizinische Versorgung vor Ort wurde kritisiert. Das ÖV- und Informationsangebot wurde als verbesserungswürdig bezeichnet.

C. Ideen und Anliegen

Der Bereich Information wurde mit verschiedenen Ideen wie Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen, Neugestaltung der Gemeindehomepages und einem Infoanlass für «Frischpensionierte» sehr aktiv diskutiert. Ein Dorfrundgang zu Hindernisfreiheit, Alterswohnangeboten, Seniorenkurse im Bereich IT-Kenntnisse und die Schaffung einer Arztpraxis wurden als Wünsche deklariert.

D. Wohnen und Leben im Alter

Massnahmen zum selbststimmten Leben und das «möglichst lange in den eigenen vier Wänden bleiben» wurden als wichtig erachtet. Konkret wurden betreute Alterswohnungen und Informationsveranstaltungen gefordert.

6.2 Befragung Organisationen und Institutionen

Der Seniorenrat und das Seniorenteam, die Kirchen, die Spitex Mutschellen-Reusstal und das Pflegezentrum Reusspark wurden einzeln befragt.

Die grössten Veränderungen in den letzten Jahren in der Altersarbeit wurden von der Befragten zusammenfassend in den Teilen Finanzierung der Angebote, Ansprüche der Seniorinnen und Senioren, Zunahme des administrativen Aufwandes der Leistungserbringer und den Angeboten des Seniorenrates gesehen. Das Fehlen des familiären Netzes, der Rückgang der Freiwilligenarbeit und die Professionalisierung der Angebote und Dienstleistungen wurden angesprochen. Zu beobachten sei auch, dass Seniorinnen und Senioren durch die ambulanten Dienste länger « zu Hause» bleiben können.

Die zukünftigen Herausforderungen wurden in den Bereichen neue Alterswohnformen, Personalmangel, Digitalisierung und Begegnungsräumen festgestellt. Es stellt sich auch die Frage der Erreichbarkeit von Seniorinnen und Senioren und ihrem Engagement. Der generationenübergreifende Kontakt ist eine zusätzliche Aufgabe. Die Weiterentwicklung der interdisziplinären Zusammenarbeit und die Wertschätzung gegenüber alten Menschen ist ein wichtiges Motiv.

Die weiteren Themen der Zukunft liegen in den Gebieten gleiche Finanzierung von ambulanten und stationären Angeboten, Weiterentwicklung von sozialen Dienstleistungen, bedürfnisgerechte Ausgestaltung von Angeboten – auch für Menschen aus anderen Kulturen. Der Erhalt der Selbständigkeit und die Mobilität werden wichtiger. Angebote brauchen jeweils auch einen geselligen Teil und müssen von den Seniorinnen und Senioren auch gefunden werden. Die Koordination von verschiedenen Angeboten und Dienstleistungen ist ein permanenter Auftrag.

Als gute Beispiele der Altersarbeit wurden «Ned elei i eusem Dorf», Seniorenrat und -team, Spitex, Generationen im Klassenzimmer, Gesundheitszentrum Bünzpark

(Waltenschwil), Wegbegleitungen, KISS, Besuchsdienste, Dienstleistungsbörse «Länger dehei» (Berikon), und alternative Unterstützungsformen mit Musik und Tieren erwähnt.

7. Massnahmenvorschläge

7.1 Einleitung

Aufgrund der Ist-Analyse, den Statistiken und den Resultaten der Umfragen wurden Massnahmenvorschläge definiert und den Massnahmen wurde jeweils eine Begründung zugeordnet. Diese Vorschläge widerspiegeln eine verdichtete Sichtweise und Prioritätensetzung. Dabei wurde grossen Wert auf einfache, niederschwellige und umsetzbare und auch finanzierbare Massnahmen gelegt. Es wurden bewusst nur wenige Massnahmen vorgeschlagen. Es fehlt deshalb eine Massnahme zur medizinischen Versorgung und zu einer Gesundheitssprechstunde; nicht, weil dies nicht notwendig wäre, sondern weil hier die Möglichkeiten der Gemeinden zur Umsetzung sehr eingeschränkt sind.

Die einzelnen Massnahmenvorschläge sollen als einzelne Projekte realisiert werden.

7.2 Massnahmenvorschläge

Priorität 1: kurzfristig (1 Jahr) Priorität 2: mittelfristig (2-5 Jahre) Priorität 3: langfristig (über 5 Jahre)
 Geschätzte Kosten: klein bis CHF 5'000.00 mittel CHF 5'001.00 bis 50'000.00 gross ab CHF 50'001.00

Massnahmenvorschlag 1

Bereich	Zielsetzung	Massnahme	Prio	geschätzte Realisierungs-dauer	Realisierungs-zeitraum	Verantwortung	geschätzte Kosten
Wohnen im Alter	Selbständigkeit der Senioren erhalten	Förderung des Baus von Alterswohnungen ⁹	1	laufend	laufende Massnahme	Gemeinden	mittel

Begründung für Massnahme

Ältere Menschen möchten so lange wie möglich in «ihren eigenen vier Wänden» bleiben. Damit dies lange möglich ist, werden altersgerechte betreute Strukturen benötigt, die einen Mehrwert zur angestammten Wohnumgebung darstellen.

Massnahmenvorschlag 2

Bereich	Zielsetzung	Massnahme	Prio	geschätzte Realisierungs-dauer	Realisierungs-zeitraum	Verantwortung	geschätzte Kosten
Information	Zugang zu Information sicherstellen	Weiterentwicklung Gemeindehomepages ¹⁰	1	2 Jahr	2023 - 2025	Gemeinden	klein

Begründung für Massnahme

⁹ Z.B. Aufbereiten von Informationen zu Wohnangeboten und Informationsveranstaltungen, Anpassung der BNO, Konzept ausarbeiten.

¹⁰ Auffindbarkeit Senioreninformationen verbessern und auch für Angehörige und Bekannte nutzbar machen

Bei öffentlichen Kontakten wird immer wieder die Erfahrung gemacht, dass die Informationen vorhanden sind, aber nicht klar ist wo und wie sie gefunden werden können. Durch eine Webseite können die Informationen gebündelt und breit zugänglich gemacht werden.

Massnahmenvorschlag 3

Bereich	Zielsetzung	Massnahme	Prio	geschätzte Realisierungsdauer	Realisierungszeitraum	Verantwortung	geschätzte Kosten
Information	Wissen der Bevölkerung fördern durch Information	Durchführung von Informationsveranstaltungen ¹¹	1	1 Jahr	2023 und folgende	Gemeinden und Seniorenrat	klein

Begründung für Massnahme

Über Informationsveranstaltungen kann die Beteiligung der älteren Bevölkerung ermöglicht und damit die Verankerung der Altersarbeit bei der älteren Bevölkerung gestärkt werden.

Massnahmenvorschlag 4

¹¹ z.B. jährliche Informationsveranstaltungen in den beiden Gemeinden. Im Moment bereits umgesetzt

Bereich	Zielsetzung	Massnahme	Prio	geschätzte Realisierungsdauer	Realisierungszeitraum	Verantwortung	geschätzte Kosten
Gesundheit	Förderung und Stärkung des Gesundheitsverhaltens	Durchführung von Informationsveranstaltungen und Umsetzung von spezifischen Massnahmen ¹²	1	2 Jahre	2023 – 2024	Seniorenrat	klein

Begründung für Massnahme

Spazieren gehört gerade bei der älteren Bevölkerung zum anerkannten Freizeitverhalten. Neben der gesundheitsförderlichen Bewegung tragen auch der soziale Kontakt und Austausch massgebend zum Wohlbefinden bei.

Massnahmenvorschlag 5

Bereich	Zielsetzung	Massnahme	Prio	geschätzte Realisierungsdauer	Realisierungszeitraum	Verantwortung	geschätzte Kosten
Sicherheit im öffentlichen Raum / Partizipation	Zugänglichkeit erhöhen	Durchführung von begleiteten Quartier- und Dorfbegehungen	2	3 Jahre	2024 – 2026	Seniorenrat	klein ¹³

¹²Verbesserung med. Gesundheitsversorgung und Lösungsansätze dafür generieren; z. B. Angebot «sicher gehen, sicher stehen», Schaffung einer Spaziergruppe

¹³Durchführung der Begehungen ist kostengünstig; die Umsetzungen der Erkenntnisse sind evtl. kostenintensiv

Begründung für Massnahme

Begleitete Quartier- und Dorfbegehungen mit den Einwohnern aus den Quartieren kann die Partizipation und Altersfreundlichkeit der älteren Bevölkerung stärken. Dabei können praktische Erkenntnisse zur Nutzung des öffentlichen Raumes gewonnen werden. An einer Nachfolgeveranstaltung werden die Resultate und Aktivitäten dazu präsentiert.

Massnahmenvorschlag 6

Bereich	Zielsetzung	Massnahme	Prio	geschätzte Realisierungsdauer	Realisierungszeitraum	Verantwortung	geschätzte Kosten
generationenübergreifende Kontakte	Zusammenhalt der Bevölkerung stärken	Durchführung von generationenübergreifenden Veranstaltungen ¹⁴	2	3 Jahre	2024 – 2026	Seniorenrat und Schulen	klein

Begründung für Massnahme

Der Wissensaustausch zwischen den Generationen kann neben der praktischen Hilfe und Unterstützung einen Beitrag zum Zusammenhalt der Generationen leisten.

¹⁴ z. B. IT (Support und Aufgabenhilfe usw.)

Massnahmenvorschlag 7

Bereich	Zielsetzung	Massnahme	Prio	geschätzte Realisierungsdauer	Realisierungszeitraum	Verantwortung	geschätzte Kosten
Alter + Migration	Sensibilisierung auf ältere Migrationsbevölkerung	Projekte zu Alter und Migration durchführen	3	2 Jahre	2028 –2030	Gemeinden	mittel

Begründung für Massnahme

Erfahrungen und Studien zeigen auf, dass die bestehenden Angebote von älteren Migrantinnen und Migranten im Vergleich zur Schweizer Bevölkerung schlechter genutzt werden.